

«Практика застосування протоколу PTRP у роботі психолога»

16 червня 2026 року у форматі он лайн для здобувачів спеціальності С4 Психологія, науково-педагогічних працівників кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін Державного податкового університету відбувся майстер клас на тему: **«Практика застосування протоколу PTRP у роботі психолога»**.



Спікер: Ганна МІРОШНИЧЕНКО, президент благодійного фонду Union, волонтер евакуації та психолог мобільних бригад у зоні деокупації, психотерапевт (Україна-Литва).

Модерувала зустріч Ірина ПЕТУХОВА, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін у Державному податковому університеті.

PTRP (Pain, Terror and Related Responses Protocol / Протокол вивільнення болю, страху та жаху) у підході ImTT (Image Transformation Therapy) розроблений Робертом Міллером для швидкого опрацювання інтенсивних

емоційних переживань, пов'язаних із травматичними подіями, втратою, соромом, провинною, страхом та жахом.

Основними компонентами протоколу PTRP є:

1. *Виявлення травматичного переживання:* визначення ситуації або спогаду, що викликає сильний емоційний дистрес; оцінка інтенсивності переживань.
2. *Робота з образами:* фокусування на внутрішніх образах, пов'язаних із болем, страхом або жахом; дослідження сенсорних, емоційних та тілесних компонентів образу.
3. *Опрацювання емоційного болю:* виявлення та поступове зниження інтенсивності переживання; трансформація травматичного образу без необхідності детально переказувати подію.
4. *Робота зі страхом і жахом:* зниження фізіологічного та емоційного реагування; послаблення тригерних реакцій, пов'язаних із травматичною пам'яттю.
5. *Перевірка результату:* повторна оцінка інтенсивності емоцій; визначення змін у тілесних відчуттях, думках і поведінкових реакціях.

Психолог у професійній діяльності використовує протокол PTRP у роботі з такими запитами, як:

- ✓ гостре горе та втрати;
- ✓ наслідки психотравматичних подій;
- ✓ провинна, сором, образа;
- ✓ інтенсивний страх або жах після аварій, насильства, бойових дій, катастроф;
- ✓ окремі прояви депресивних переживань, пов'язаних із накопиченим емоційним болем.

Спікер і учасники ділилися власними кейсами, обмінювалися думками, ставили і отримували відповіді на запитання.

Продовжуємо співпрацю з міжнародними партнерами.

Запис зустрічі можна переглянути за посиланням:
<https://youtu.be/ocSRY1GQWHw?si=dcanx-RnM24nBnUH>