

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «КРИЗОВА ПСИХОЛОГІЯ»

Мета навчальної дисципліни – формування у здобувачів вищої освіти системних знань про структуру кризових ситуацій, про психологічні механізми, що забезпечують безпеку поведінки суб'єкта в життєвому просторі; засвоєння ними методів кризової психології й застосування відповідних психопрофілактичних заходів.

Завдання дисципліни «Кризова психологія»: засвоєння студентами наукових понять про предмет і об'єкт кризових ситуацій; знати типології криз і кризові періоди в житті людини; визначення кризових подій та їх психологічних наслідків у житті людини; вивчення основних механізмів та закономірностей протікання криз та їх різновидів; оволодіння формами та методами психологічної допомоги і підтримки особистості в кризовому стані та при травмуючих ситуаціях.

Зміст дисципліни:

- Тема 1. Кризова психологія: основні категорії
- Тема 2. Кризи особистості
- Тема 3. Вікові кризи особистості
- Тема 4. Кризи ідентичності
- Тема 5. Професійні кризи
- Тема 6. Психологічні засоби корекції кризових станів особистості
- Тема 7. Стрес, травматична подія, травматичний стрес
- Тема 8. Втрата як чинник психологічної кризи