

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ЕКСТРЕМАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ»

Мета навчальної дисципліни – формування у здобувачів системи знань щодо особливостей поведінки людини в екстремальних ситуаціях, володіння основами надання психологічної допомоги людям в подоланні різних надзвичайних та екстремальних ситуацій, забезпечити на цій основі формування у здобувачів готовності до майбутньої професійної діяльності.

Завдання дисципліни «Екстремальна психологія»: засвоєння здобувачам вищої освіти: теоретичних основ екстремальної психології, психологічної сутності поняття екстремальності; опанування знань щодо психологічної своєрідності екстремальних ситуацій, чинників та умов, що роблять їх небезпечними для психіки людини; вивчення особливостей і характеру зміни станів психіки в екстремальних умовах, індивідуальні особливості прояву психоемоційної напруженості; ознайомлення з особливостями психологічного забезпечення професійної діяльності в екстремальних умовах; оволодіння умінням застосовувати прийоми надання психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях; формування умінь та навичок надавати психологічну допомогу різним категоріям населення.

Зміст дисципліни:

- Тема 1. Екстремальна психологія як галузь сучасної науки та практики.
- Тема 2. Психологія екстремальних ситуацій та їх вплив на поведінку людини.
- Тема 3. Особистість і група в екстремальних ситуаціях.
- Тема 4. Психологічна безпека особистості в умовах ризику.
- Тема 5. Психічні стани та реакції, що виникають у працівників небезпечних професій в умовах службової діяльності.
- Тема 6: Професійний стрес працівників небезпечних професій.
- Тема 7: Посттравматичні стресові розлади, що виникають при виконанні оперативних завдань в екстремальних умовах службової діяльності.
- Тема 8. Психологічна підготовка фахівців екстремальних видів діяльності.
- Тема 9. Психологічна робота з працівниками небезпечних професій після виконання службових завдань в екстремальних умовах.