

«Драматерапія як засіб подолання стресу»

27 жовтня 2025 року у форматі он лайн і 7 листопада 2025 року у форматі оф лайн для здобувачів спеціальності С4 Психологія, науково-педагогічних працівників кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін Державного податкового університету відбулася серія міжнародних гостьових лекцій на тему: «Драматерапія як засіб подолання стресу».



Навчальна лабораторія
«Тренінговий центр «Human
resources (consulting)»

ВОРКШОП

Регістрація за
QR-кодом



**ДРАМАТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ
ЗНИЖЕННЯ СТРЕСУ**

Міхаеля
Райсмана (США)

26 ЖОВТНЯ - ОНЛАЙН
⌚ 17.00-18.00

7 ЛИСТОПАДА - ОФЛАЙН
⌚ 10.00-14.00

 Корпус К, Навчальна лабораторія
«Тренінговий центр «Human
resources (consulting)»



Спікер: Міхаель РАЙСМАН, драматерапевт, доктор медичних наук (Нью-Йорк, США).

Переклад забезпечив викладач кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін **Володимир ХОМЕНКО**.

Модерувала зустрічі **Таїсія ТКАЧУК**, доктор психологічних наук, професор, професор кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін у Державному податковому університеті.

Психодрама – це метод психотерапії, створений Якобом Морено, заснований на груповій роботі, де учасники досліджують внутрішні проблеми через драматичну імпровізацію та зміну ролей. Метод використовує дію та творчість, дозволяючи людині прожити та усвідомити власні переживання у безпечній, але наближеній до життя ситуації, що сприяє особистісному зростанню та знаходженню адаптивних способів поведінки. Психодрама вважається першим методом групової психотерапії для дослідження

особистісних проблем, мрій, страхів та фантазій. Вона заснована на припущенні, що дії, близькі до реального життя, ефективніші, ніж вербалізація.



На зустрічі учасники були ознайомлені з техніками роботи у методі психодрами з тими, хто стикається зі стресом, тривогою, депресією або іншими емоційними труднощами, а також прагне краще зрозуміти себе, виправити особистісні проблеми та розвиватися. Зустріч була надзвичайно інформаційною, цікавою та емоційно насиченою.



Спікер і учасники ділилася власними кейсами, обмінювалися думками, ставили і отримували відповіді на запитання.

Продовжуємо співпрацю з міжнародними партнерами.